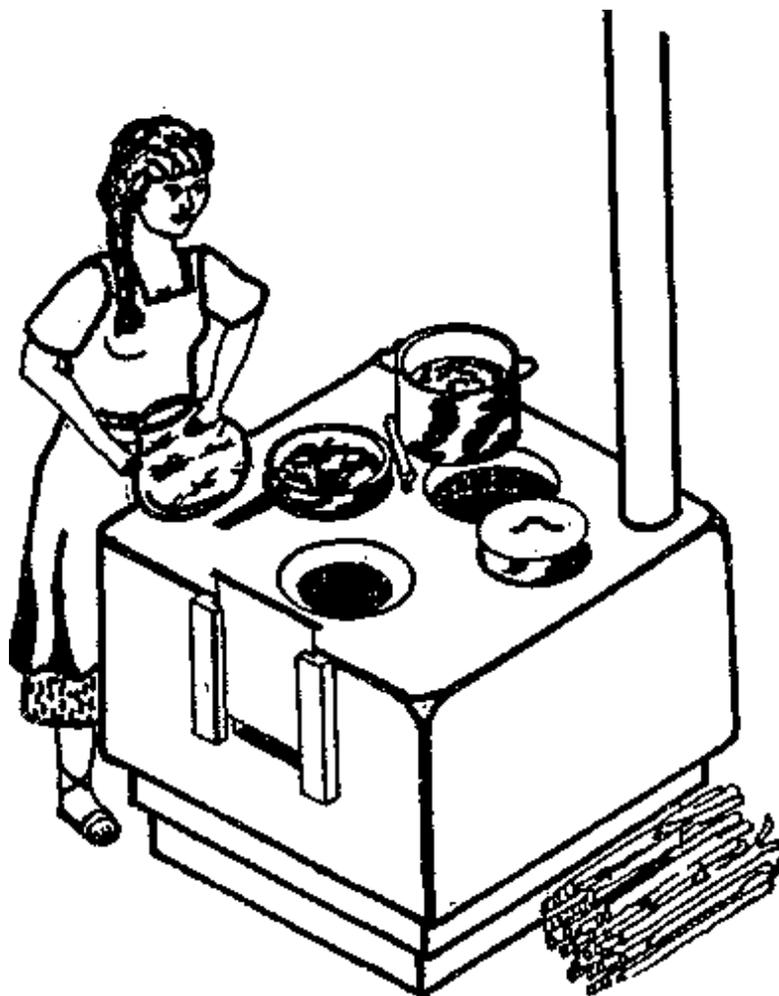


## ESTUFA DE LORENA - INDICACIONES DE USO

**GUATEMALA**

10.12.87



Agricultura y Alimentos

### **OBJETIVO**

Dar algunas indicaciones de operación de la Estufa de Lorena.

### **PRINCIPIO**

La estufa puede ser usada además de su función primaria para: secar la leña sobre ella durante la noche, para quemar cualquier combustible, como mesa de cocina, para calentar agua, para hornear pan con las brasas cerrando todas las rajaduras y hornillas, para cocinar a fuego muy lento, para conservar los alimentos a alta temperatura de un día para otro (sopa, etc.) siempre y cuando al otro día todavía estén muy calientes.

## **FASES CLAVE EN EL USO DE UNA ESTUFA DE LORENA**

La leña seca da más calor y quema mejor que la húmeda. La regla de oro de la estufa es: las hornillas siempre deberán estar ocupadas, si no se cocina en una de ellas, se calienta agua o el canal estará cerrado por la lámina en la rajadura, aún así la olla deberá estar en su hornilla.

## **PARA ENCENDER LA ESTUFA**

- Abrimos o quitamos las compuertas, metemos un poco de leña en pequeñas astillas, encendemos la leña y la soplamos para que hale la chimenea, bajamos un poco las compuertas para conservar el calor, las compuertas interiores sólo se abrirán completamente cuando queramos mucho calor.
- Hay muchas aplicaciones para el agua caliente de las ollas vacías.
- Cuando una olla se rompe, la nueva se debe ajustar a la estufa, cuando ésta está fría, sentándola mojada en la hornilla y excavando con una cuchara hasta que dé un buen sello y buena profundidad.
- En clima frío la cocina se puede usar como mesa para comer, así se aprovecha el calor de la estufa.
- En clima frío la estufa se puede usar para calentar la casa.
- Si se desea cocinar a fuego lento, se hace en la hornilla de atrás o en la central con brasas.
- Si se desea hornear, se hace después de cocinar la comida; se apartan las brasas en la cámara de fuego, se coloca la lata con el pan dentro de la estufa, el comal o una lámina sobre la cámara de fuego y se cierran las compuertas. Con las interiores se regula la temperatura bastante bien.

## **CONTACTOS**

### **GUATEMALA**

**ICADA CHOQUI Investigaciones Científicas Asociadas del Altiplano**

Ap. Postal # 159 Quetzaltenango - Guatemala

**CEMAT Centro Mesoamericano de Estudios sobre Tecnología Apropiaada.**

Ap. Postal # 1160 Guatemala - Guatemala

## **ANOTACIONES**

VITA ayudó a financiar la elaboración de los manuales de construcción y uso y éstos se pueden conseguir en dicha organización.